

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome / Nome	Lombardi / Carlo
Indirizzo(i)	12, via Larga, 26100, Cremona, CR (Italia)
Telefono(i)	+39 0372 1930342; 3297919438
Fax	-
E-mail	carlo.lombardi31@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	31.10.1967
Sesso	M
Ordine professionale	Iscrizione al n. 044096 dell'albo nazionale dell'ordine dei biologi
Specializzazione	Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo di Nutrizione Applicata, conseguita presso l'Università degli Studi di Parma



SINTESI DELLE COMPETENZE PROFESSIONALI

Settore professionale in campo nutrizionale

Al termine di un lungo percorso formativo e professionale nell'ambito laboratoristico, alimentare e nutrizionale, ha avviato un proprio studio di consulenza nutrizionale ai fini salutistici e dieto-terapeutici. La formazione specifica nell'ambito alimentare e della nutrizione umana, unitamente al percorso formativo universitario e post-universitario, in sintesi ha riguardato:

- Formazione continua finalizzata all'aggiornamento professionale ed utile all'acquisizione dei crediti formativi ECM;
- Tirocinio presso il dipartimento di Sanità Pubblica, sezione di Igiene, seguito dal Prof. Furio Brighenti col quale ha potuto produrre il lavoro di tesi specialistica, approfondendo gli aspetti sulla sicurezza alimentare e sul ruolo e le attività svolte dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA), in particolare relativamente ai *claims* nutrizionali e salutistici (2010-2011). Ha seguito inoltre i lavori di ricerca per la valutazione della qualità nutrizionale degli alimenti percepita dagli esperti del settore mediante un'indagine rivolta agli esperti italiani membri di Associazioni professionali e Società scientifiche attive nel campo della Nutrizione Umana. Il lavoro ha anche permesso di eseguire, mediante analisi statistica, una prima indagine esplorativa sui profili nutrizionali
- Tirocinio clinico e pratico presso l'ambulatorio del dr. Michele Arcadipane (in Milano, via Tellini 12 e in Melzo, via Napoli 37) per la formulazione di diete bilanciate: anamnesi, determinazione di parametri antropometrici, valutazione dello stato nutrizionale e stima della composizione corporea, calcolo dei fabbisogni nutrizionali e predisposizione della dieta personalizzata (2008-2013)
- Partecipazione ad un ciclo di conferenze sull'alimentazione del Prof. Berrino, direttore del Dipartimento di Medicina Predittiva e per la prevenzione all'Istituto Nazionale Tumori (2008)
- Partecipazione al seminario "alimentazione" organizzato dall'Associazione Lumen (1999)
- Corso post-universitario di aggiornamento "Le piante officinali nella ricerca e nella pratica", presso l'Ass. Nazionale Biologi Erboristi di Pisa (40 ore; 1997)
- Tirocinio semestrale presso il Policlinico San Matteo. Laboratorio di Immunologia della Clinica Pediatrica. Piazzale Golgi 19 - 27100 Pavia: "Studio di antigeni alimentari implicati in reazioni autoimmunitarie; indagine sulla risposta anticorpale dopo vaccinazione con antigene ricombinante dell'Epatite B. Diagnosi di leucemie. Applicazione di tecniche immunologiche: ELISA, immunodiffusione radiale, stimolazione di colture cellulari, clonazione linfociti T, ricerca di marcatori di membrana" (1993-94)
- Corso di "Tecnologo Alimentare", presso l'IRFATA di Bologna (1990)

Il forte interesse, la notevole passione e le motivazioni personali sui temi della salute dell'uomo hanno determinato una continua ricerca sulla nutrizione in relazione alle diverse condizioni fisiologiche e patologie acquisendo competenze specifiche nell'ambito dell'assistenza dietologica in soggetti delle diverse fasce di età, negli sportivi e in soggetti con alterazioni fisiopatologiche. Gli approfonditi studi in campi complementari, quali lo yoga, lo shiatsu, il tai chi, la meditazione, la dieta nella tradizione ayurvedica e la medicina tradizionale cinese, gli hanno consentito di adottare un approccio integrato tra le conoscenze strettamente scientifiche e tecniche basate sul metodo sperimentale e i saperi di tradizioni antiche sviluppati in secoli di esperienze dell'uomo nel campo della nutrizione e della cura del corpo e della mente, non ancora riconosciuti appieno in ambito scientifico, ma non meno significativi e utili all'uomo.

Settore professionale in altri campi

Esperienze pregresse di consulenza per enti pubblici e privati per le attività di ricerca e studio, progettazione, pianificazione territoriale e gestionale, formazione e divulgazione nei settori dell'ecologia dei sistemi naturali terrestri ed acquatici, della gestione del patrimonio naturalistico, paesaggistico, agricolo e forestale, della fauna, della gestione della caccia, della pesca, dell'acquacoltura. In questo ambito di attività ha svolto studi integrati dell'ambiente, studi di ecologia e dinamiche demografiche delle popolazioni faunistiche, redazione di carte ittiche, programmi e progetti di riqualificazione ambientale (fluviale e agro-forestale, aree verdi urbane e rurali, lotta biologica contro specie dannose), piani e progetti finalizzati alla conservazione di specie e di habitat, Studi di Incidenza e Piani di Gestione di Siti Natura 2000, percorsi naturalistici, partecipazione a Progetti LIFE Natura, redazione di piani di gestione faunistica e di tutela dell'ambiente, piani di utilizzo del territorio, progetti di gestione della pesca per enti e privati, progettazione e sviluppo di impianti di acquacoltura, realizzazione di data base relazionali e strumenti GIS, docenze e partecipazioni a commissioni istituzionali e gruppi di lavoro, produzione di articoli e saggi di divulgazione scientifica.

Altre esperienze lavorative

Agente di Pubblica Sicurezza (1987-1990)
Collaborazione allo studio fotografico di Giorgio Soldi di Cremona (1995)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

LIBERA PROFESSIONE – CONSULENZE NUTRIZIONALI

Date 2014/20 - in corso

Titolo progetto Libera professione

Principali attività e responsabilità

Dopo un lungo percorso formativo e di praticantato, come meglio specificato in seguito, il 1° gennaio 2014 ha dato inizio all'attività di libero professionista nel settore della nutrizione umana, motivato da una profonda passione personale, volta in particolare alla cura della persona e alla salute umana. Elabora schemi nutrizionali personalizzati per soggetti in normali condizioni fisiologiche ed in stato di patologia, quali alterazioni metaboliche e di funzionalità del sistema endocrino (dislipidemie, ipotiroidismo, diabete, ecc.), sofferenze intestinali (meteorismo, stipsi, gastriti, reflusso gastroesofageo, ...). In tutti i casi viene valutato lo stato nutrizionale mediante lo studio della composizione corporea; viene inoltre svolta una completa anamnesi e vengono acquisite diagnosi mediche per comprendere lo stato di salute del soggetto.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Esercita presso studi e poliambulatori medici nel territorio cremonese e bresciano.

Tipo di attività o settore

Nutrizione umana.

Date 2008/13

Titolo progetto Praticantato in ambito nutrizionale in studio professionale

Principali attività e responsabilità

Nella lunga pratica presso lo studio ha potuto sviluppare capacità nell'approccio con il paziente e in relazione alle tante problematiche che si riscontrano nella disciplina in esame.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Studio professionale del dr. Michele Arcadipane, Biologo Nutrizionista: via Tellini 12 a Milano e via Napoli 37 a Melzo.

Tipo di attività o settore

Nutrizione umana.

STUDI E RICERCHE

STUDI E RICERCHE

Date 2010/2011

Titolo progetto

Analisi dei pareri espressi dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA) relativi ai *claims* nutrizionali e salutistici di cui all'art. 13/1 del Regolamento (CE) n. 1924/2006, mediante la costruzione di una database relazionale

Principali attività e responsabilità

Al fine di archiviare, gestire e analizzare le informazioni contenute in istanze e pareri è stato creato un database relazionale (DB) sviluppato su software Microsoft Access. Il DB include query strutturate per le interrogazioni, modelli per l'esportazione dei dati per le elaborazioni statistiche e modelli di tabelle pivot per le analisi, attraverso cui evidenziare tutte le informazioni riguardanti indicazioni nutrizionali e salutistiche (*claims*), effetti sulla salute, alimenti, componenti funzionali e categorie nutrizionali, funzionalità e organo bersaglio, relazioni causa/effetto, target di popolazione, data di pubblicazione. Sono stati analizzati 1.185 *claims* (art. 13.1), relativi a 341 pareri espressi dal *panel* di esperti sui prodotti dietetici, l'alimentazione e le allergie (NDA) e pubblicati dal 1° ottobre 2009 al 28 luglio 2011,

	riguardanti 10.333 istanze di valutazione. L'analisi ha indagato: la definizione dei <i>claim</i> ; i benefici sulla salute umana; le relazioni causa/effetto; la relazione tra assunzione di alimento/nutriente ed effetti sulla salute. Il DB realizzato, implementabile con i <i>claims</i> di cui all'art. 13.5 e 14 del Reg.1924/2006, permettendo l'interrogazione e l'analisi agevole e puntuale dei pareri EFSA, può contribuire fattivamente alla diffusione scientifica e all'aggiornamento professionale di addetti del settore e stakeholder, orientare la ricerca, provvedere all'etichettatura automatica dei prodotti commerciali.
Nome e tipo d'organizzazione	Dipartimento di Sanità Pubblica, sezione di Igiene, dell'Università degli Studi di Parma
Tipo di attività o settore	Studi e ricerche in ambito nutrizionale
Date	2010/2011
Titolo progetto	Valutazione della qualità nutrizionale degli alimenti percepita dagli esperti del settore mediante un'indagine rivolta agli esperti italiani membri di Associazioni professionali e Società scientifiche attive nel campo della Nutrizione Umana
Principali attività e responsabilità	Il sondaggio ha permesso di raccogliere oltre 500 risposte sulla valutazione percepita da professionisti esperti del settore, fornendo informazioni utili ad ordinare gli alimenti dal più salutare al meno indicato in un regime alimentare corretto sulla base del giudizio esperto. È stato inoltre possibile eseguire, mediante analisi statistica, una prima analisi sui profili nutrizionali
Nome e tipo d'organizzazione	Dipartimento di Sanità Pubblica, sezione di Igiene, dell'Università degli Studi di Parma
Tipo di attività o settore	Studi e ricerche in ambito nutrizionale
Date	1993-1994
Titolo progetto	Tirocinio universitario post-laurea - semestrale
Principali attività e responsabilità	Studio di antigeni alimentari implicati in reazioni autoimmunitarie; indagine sulla risposta anticorpale dopo vaccinazione con antigene ricombinante dell'Epatite B. Diagnosi di leucemie. Applicazione di tecniche immunologiche: ELISA, immunodiffusione radiale, stimolazione di colture cellulari, clonazione linfociti T, ricerca di marcatori di membrana
Nome e indirizzo dell'Ente	Tirocinio semestrale presso il Policlinico San Matteo. Laboratorio di Immunologia della Clinica Pediatrica. Piazzale Golgi 19 - 27100 Pavia
Tipo di attività o settore	Tirocinio universitario post-laurea
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	TITOLI DI STUDIO e ALBO PROFESSIONALE
Date	13/10/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Indirizzo di Nutrizione Applicata Diploma di Specializzazione n. 12666 del 25/10/2011
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tesi: "Analisi dei pareri espressi dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA) relativi ai <i>claims</i> nutrizionali e salutistici di cui all'art. 13/1 del Regolamento (CE) n. 1924/2006, mediante la costruzione di una database relazionale" (relatore Prof. F. Brighenti)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Indirizzo di Nutrizione Applicata, dell'Università degli Studi di Parma
Livello nella classificazione	50/50 con lode
Date	4/9/1995
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della libera professione di biologo
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Esame di stato sostenuto con esito positivo nella II sessione svoltasi nell'anno 1994
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine nazionale dei Biologi
Livello nella classificazione	n. 044096 dell'albo nazionale dell'Ordine dei Biologi
Date	1993-1994
Titolo progetto	Tirocinio universitario post-laurea - semestrale
Principali attività e responsabilità	Studio di antigeni alimentari implicati in reazioni autoimmunitarie; indagine sulla risposta anticorpale dopo vaccinazione con antigene ricombinante dell'Epatite B. Diagnosi di leucemie. Applicazione di

Nome e indirizzo dell'Ente	tecniche immunologiche: ELISA, immunodiffusione radiale, stimolazione di colture cellulari, clonazione linfociti T, ricerca di marcatori di membrana Tirocinio semestrale presso il Policlinico San Matteo. Laboratorio di Immunologia della Clinica Pediatrica. Piazzale Golgi 19 - 27100 Pavia
Tipo di attività o settore	Tirocinio universitario post-laurea
Date	1993
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea di dottore in Scienze Biologiche
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tesi: "Clonazione di plasmidi batterici codificanti batteriocine" (relatore Prof. S. Mutto Accordi; correlatore Prof. Sandro Coconcelli)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Parma Facoltà di Biologia
Livello nella classificazione	100/110
Date	1986
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Perito Agrario
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Agrario Statale Stanga di Cremona
Livello nella classificazione	52/60
Principali materie di aggiornamento professionale	<p>FORMAZIONE CONTINUA</p> <p>Per interesse personale si è dedicato da lungo tempo allo studio della materia, approfondendo in particolare la composizione degli alimenti, la natura e i meccanismi d'azione dei nutrienti negli stati fisiologici e in condizioni patologiche, gli effetti delle piante officinali sull'organismo, i principi della cucina macrobiotica. Di seguito sono presentati alcuni corsi e conferenze a cui ha partecipato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evento formativo: XL CONGRESSO NAZIONALE SINU, Genova 27-29 novembre 2019; - Evento formativo: 17° CORSO DI FORMAZIONE AVANZATA IN EPIGENETICA: DALL'EREDITARIETA' TRANSGENERAZIONALE ALLA MALATTIA, Nadirex international Srl accreditamento n. 265. Pavia 2018 - Evento formativo: Alimentazione consapevole e sana nutrizione avente come obiettivo didattico/formativo generale: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate; FAD n. 181624; n. 50 Crediti Formativi E.C.M. anno 2017 - Evento formativo: NUTRACEUTICA DI BASE E NUTRACEUTICA APPLICATA AL CARDIO-METABOLISMO; Pavia 28 gennaio 2017; n. 5 Crediti Formativi E.C.M. anno 2017 - Evento formativo: ASSE INTESTINO-CUORE-CERVELLO E INFIAMMAZIONE SISTEMICA; Forlì 27 novembre 2016; n. 7 Crediti Formativi E.C.M. anno 2016 - Evento formativo: 15° CORSO DI FORMAZIONE AVANZATA INFIAMMAZIONE, CANCRO E MALATTIE DEGENERATIVE; Pavia 17-20 maggio 2016; n. 29,7 Crediti Formativi E.C.M. anno 2016 - Evento formativo: UTILIZZO INTEGRATO DEI PROBIOTICI NELLA PRATICA CLINICA; Desenzano del Garda (BS) 5 marzo 2016; n. 6 Crediti Formativi E.C.M. anno 2016 - Evento formativo IL RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE SILENTE NEI SINTOMI ASPECIFICI (MUS) E NELL'OBESITÀ; Porto Mantovano 28 novembre 2015; n. 6 Crediti Formativi E.C.M. anno 2015 - Evento formativo: ASSE INTESTINO-CERVELLO: LA DISBIOSI INTESTINALE COME FATTORE NEUROINFIAMMATORIO NELLA DEPRESSIONE, NELL'AUTISMO E NELLE MALATTIE NEURODEGENERATIVE; Cinisello Balsamo (MI) 14 novembre 2015; n. 6 Crediti Formativi E.C.M. anno 2015 - Evento formativo: NUTRIRE LA DERMATITE ATOPICA; Modena 13 novembre 2015; n. 6 Crediti Formativi E.C.M. anno 2015 - Evento formativo: MALNUTRIZIONE PER ECCESSO O PER DIFETTO; Milano 26 giugno 2015; n. 6 Crediti Formativi E.C.M. anno 2015 - Evento formativo: NUTRIZIONE E DONNA; Milano 25 giugno 2015; n. 6 Crediti Formativi E.C.M. anno 2015 - Evento formativo: RUOLO DEI NUTRACEUTICI NELLA PRATICA CLINICA: NOVITA' ED

- EVIDENZE SCIENTIFICHE; Milano 14 marzo 2015; n. 5 Crediti Formativi E.C.M. anno 2015
- Evento formativo: RIUNIONE NAZIONALE SINU NUTRIZIONE: PERIMETRI & ORIZZONTI; Roma 21 ottobre 2014; n. 4 Crediti Formativi E.C.M. anno 2014
- Evento formativo: "NOVITÀ IN TEMA DI ALIMENTAZIONE E TUMORI", Piacenza 28 febbraio 2014; n. 7,5 Crediti Formativi E.C.M. anno 2014
- Ciclo di conferenze sull'alimentazione del Prof. Berrino, direttore del Dipartimento di Medicina Predittiva e per la prevenzione all'Istituto Nazionale Tumori (2008)
- Seminario "alimentazione" organizzato dall'Associazione Lumen (1999)
- Corso post-universitario di aggiornamento "Le piante officinali nella ricerca e nella pratica", presso l'Ass. Nazionale Biologi Erboristi di Pisa (40 ore; 1997)
- Corso di aggiornamento sulle vaccinazioni, presso l'I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo di Pavia (1994)
- Corso di "Tecnologo Alimentare", presso l'IRFATA di Bologna (1990)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione
Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A2	intermedio	B1	intermedio	A2	elementare	A2	elementare	B1	intermedio

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali e relazionali

Attitudine a lavorare in gruppo, acquisita nel corso dello svolgimento di progetti complessi.

Ha potuto imparare a vivere e lavorare con altre persone in ambienti diversi, durante l'esperienza come agente di pubblica sicurezza per la Polizia dello Stato e durante la lunga attività lavorativa di libera professione come biologo nel campo ambientale. Ha sperimentato attività di gruppo nell'ambito di indagini ed azioni politiche e sociali in cui ha potuto applicare e verificare le modalità di interazione all'interno di gruppi, anche con specifici ruoli di leader e coordinatore.

Capacità e competenze organizzative

Progettazione, gestione e coordinamento di progetti complessi.

Attraverso i numerosi incarichi che ha condotto presso Enti locali ha avuto modo di acquisire una buona capacità organizzativa che gli ha permesso di coordinare numerose attività in cui più persone sono coinvolte.

Capacità e competenze tecniche

Pianificazione e progettazione, studio e ricerca nell'ambito della nutrizione e della salute dell'uomo. Analisi ed elaborazione dei dati, statistica applicata (analisi univariata e multivariata), ricerche bibliografiche anche con l'utilizzo di banche dati on-line.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza dei sistemi operativi Windows e Macintosh, capacità di configurazione e installazione di Hardware e Software, navigazione on-line e utilizzo di posta elettronica; conoscenza avanzata del pacchetto Microsoft Office e OpenOffice e di programmi dedicati all'impaginazione grafica. Ottima conoscenza di database relazionali e strumenti GIS; analisi statistiche e ricerche bibliografiche utilizzando banche dati on-line.

Ufficio: Microsoft Office (**Excel**, Word, PowerPoint) e avanzato OpenOffice/LibreOffice (Writer, Calc, Impress)

Data base relazionali: Microsoft **Access** avanzato

GIS (elaborazione cartografica): **Qgis**, Esri **ArcView** GIS 3.x, avanzato **ArcGis** 8.x e 9.x, Google Earth

Internet e posta elettronica: Mozilla Firefox, Internet Explorer, avanzato Mozilla Thunderbird, Eudora

Grafica (gestione immagini e fotoritocco): **GIMP**, Adobe **Photoshop** buono

	Impaginazione: QuakXPress, Microsoft Office Publisher Statistica: SPSS 17.0 ita, Excel (XLStat) Ricerca bibliografica: banche dati on-line	base buono buono
Pubblicazioni	Ha pubblicato oltre 30 tra Pubblicazioni scientifiche e divulgative, Rapporti tecnici per le pubbliche amministrazioni, relazioni in convegni, seminari, workshop, Poster in convegni, seminari, workshop e realizzazione di pannelli informativi (elenco disponibile su richiesta).	
Capacità e competenze artistiche	Suona il pianoforte. Pratica ventennale di Yoga, Tai Chi, Qi Gong e Meditazione. Istruttore qualificato (Diploma Nazionale CSEN) di Yoga.	
Patente	Tipo A e B	

Il sottoscritto Carlo Lombardi dichiara che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Dichiara infine di essere informato che codesta P.A. può utilizzare i dati contenuti nel presente curriculum esclusivamente nell'ambito e per i fini propri della P.A. stessa (Legge 31.12.1996, n. 675)

Cremona, 29 novembre 2020

In fede
Carlo Lombardi

